

Patientinformation

Hallux Valgus (snedställd stortå)

Hallux valgus innebär att stortån är sned och pekar mot de andra tårna. Det är en av de vanligaste felställningarna i foten och är till stor del ärftligt samt vanligare hos kvinnor än hos män, men också ofta resultat av trånga skor. Stortån vinklas och dras in mot de andra tårna och en knöl med röd och irriterad hud kan uppstå på sidan av foten som bland orsakar smärta och skobesvär. Inte alla patienter med hallux valgus behöver operativ åtgärd. Man bör prova konservativa fothjälpmiddel inför eventuell operation.

Uppföljning

Styggen tas vid återbesök 2-3 veckor efter operationen hos mottagningssköterska samt speciell tejping sätts på foten.

Specialsko och kryckor ska användas 4 veckor efter operation och kvitteras ut vid hemgång.

Vid hemgång härifrån får du några värktabletter med dig som du kan ta de första dygnet och recept med smärtstillande läkemedel.

Vid större blödning eller ökade besvär kontakta Ortopedimottagningen. Kvällstid och helger tar du kontakt med Akutmottagningen.

Använd ej plastpåse på foten annat än vid dusch så förbandet hålls torrt.

Uppföljning på Ortopedimottagningen ordnar din operatör.

Ett sjukintyg utfärdas till de i arbetsför ålder och man kan se detta i 1177 Vårdguidens e-tjänst som du loggar in med e-legitimation.

Kontaktuppgifter

Ortopedimottagning tfn 033-616 1112

Sjukvårdsrådgivningen tfn 1177

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

